

SENSIBILISATION AUX RPS POUR LES MANAGERS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Développer ses connaissances autour du sujet des risques psychosociaux pour agir avec responsabilité,
- Savoir quels sont leurs différents effets sur la santé et leurs spécificités,
- Connaître les cadres légaux et sociaux,
- Adopter une posture managériale qui combine performance et qualité de vie et des conditions de travail.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques,
- Vidéo projecteur / diaporama.

PUBLIC CONCERNE :

RH, Manager. Pas de prérequis.

PRE-REQUIS :

Aucun.

MATERIEL :

- Les moyens de l'entreprise ;
- Livret de fin de stage.

ENCADREMENT :

- La formation est dispensée par des formateurs possédants plusieurs années d'expérience des formations dans ces domaines

EVALUATION :

Une évaluation à chaud sera conduite et permettra de mesurer le niveau de satisfaction immédiate du participant.

VALIDATION :

À l'issue de la formation, une attestation de stage sera remise au participant.

DUREE : 1 jour (7 heures)

DATES : A définir

HORAIRES : A définir

LIEU : Dans nos locaux ou sur site

EFFECTIF : 1 à 8 personnes

COÛT (non assujetti à la TVA)

Intra : Nous consulter

LE PLUS DE LA FORMATION :

- ✓ Le programme varie et est adapté en fonction de l'établissement,
- ✓ Support audiovisuel et vidéos.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

Pour les personnes en situation de handicap merci de prendre préalablement contact avec nous pour définir les modalités de votre participation à cette action de formation.

PROGRAMME :

Quiz de positionnement sur les RPS :

- Lister les principaux risques présents dans son entreprise
- Faire le point sur la prévention des RPS à partir d'une grille

1. Définition et enjeux des risques psychosociaux :

- Les notions de Risque psychosocial : stress, harcèlement moral, burn-out, violence au travail.
- Identifier les sources potentielles de RPS au sein de l'entreprise. Les modalités d'expression dans l'entreprise.
- Savoir définir les atouts et faiblesses de son organisation
- Les enjeux humains, juridiques, économiques et médiatiques de la santé psychologique au travail
- Les coûts directs et indirects des risques psychosociaux

2. Approche législative et réglementaire :

- Éléments généraux sur les réglementations et des accords (L'ANI sur le stress du 2 juillet 2008. L'ANI sur le harcèlement du 26 mars 2010, loi santé et travail 2021).
- Comprendre les enjeux juridiques du harcèlement moral et sexuel et des agissements sexistes
- Comprendre les enjeux de la discrimination au travail.
- Analysez les risques de stress et d'épuisement professionnel.

Etude d'un cas de harcèlement moral par un manager.

3. Comprendre l'importance du rôle de manager

- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité du manager.
- Quelles organisations de travail favoriser pour allier qualité de vie et performance ?
- Réévaluer ses modes de communication
- Repenser sa pratique managériale et lutter contre l'isolement.

Etude d'un cas sur l'assertivité.

Mis à jour le 16 mai