

## CACES<sup>®</sup> R489 / INITIAL FORMATION CHARIOT AUTOMOTEUR DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE

### OBJECTIF DE FORMATION :

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES<sup>®</sup>).

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Être apte à la conduite en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté conformément aux dispositions de la recommandation R489.
- Obtention du CACES R489

### METHODES PEDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

#### Partie théorique :

- Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard.
  - Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz
- Un livret de formation en couleur est remis à chaque stagiaire

#### Partie pratique :

- Mise en situation en groupe.
  - Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur.
  - Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire.
  - Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.
- Tests Théoriques et Pratiques.

### PUBLIC CONCERNE :

Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

**DUREE** : 3 à 4 jours\*

*\*En fonction du nombre de chariots et du niveau de pratique*

### **DATES :**

Sessions inter : Voir calendrier  
Sessions intra : A définir

### **HORAIRE**

8h30– 12h00 / 13h00-16H30

### **LIEU**

En centre certifié CACES ou site\*

*\*Si l'entreprise dispose des pré requis de mise en place des tests conformes à la R489*

### **EFFECTIF :**

Sur site : 6 personnes / Testeur

### **COÛT (non assujetti à la TVA)**

Inter : Nous consulter

Intra : Nous consulter

# OURAGAN FORMATION

Email : [contact@ouragan-formation.fr](mailto:contact@ouragan-formation.fr)

Tél : 06 15 24 50 95



## PRE REQUIS :

- Être apte médicalement
- Être âgé de 18 ans
- Maîtriser le socle commun de connaissances
- Avoir son Equipement de Protection Individuelle obligatoire.

## RECYCLAGE :

Recyclage tous les 5 ans (préconisation INRS).

## MATERIEL :

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée Vidéo-projecteur, PC, paperboard
- Centre certifié CACES disposant :
  - ✓ D'une aire d'évolution couverte conforme pour la pratique
  - ✓ De chariots de manutentions représentatifs de la R489

## ENCADREMENT :

Formateurs reconnus compétents ayant suivi une formation de validation de compétences et testeurs certifié CACES.

## EVALUATION :

Une évaluation à chaud sera conduite et permettra de mesurer le niveau de satisfaction immédiate du participant.

## VALIDATION :

A l'issue de la formation, remise d'une Attestation individuelle de formation et d'un Certificat de réalisation mentionnant si la personne est apte à la conduite en sécurité du et des chariot(s).

L'employeur peut ainsi délivrer une autorisation de conduite

En cas de réussite aux tests, délivrance du CACES® R489 pour la ou les catégories visées.

Les tests sont effectués **par un testeur certifié**

## LE PLUS DE LA FORMATION :

- ✓ Support audiovisuel et vidéos,
- ✓ Formation organisée en petits groupes permettant un temps de pratique suffisant
- ✓ Réflexion et échanges collectifs, mises en situation et cas pratiques sur site.

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

*Tout travailleur amené à utiliser un chariot de manutention à conducteur porté doit avoir reçu une formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail) et être titulaire d'une autorisation de conduite délivrée par son employeur (art. R.4323-56) selon les modalités définies à l'article 3 de l'arrêté du 2 décembre 1998. Le respect de ces prescriptions impose donc :*

- 1-Que le conducteur ait reçu une formation spécifique et adaptée à la conduite en sécurité du chariot de manutention concerné, formation qui doit être complétée et réactualisée aussi souvent que nécessaire,*
- 2-Que son aptitude médicale à la conduite de cet équipement ait été vérifiée,*
- 3-Qu'il dispose des connaissances et du savoir-faire pour la conduite en sécurité du chariot de manutention concerné, attestés par la réussite aux épreuves théoriques et pratiques appropriées,*
- 4-Que son employeur se soit assuré qu'il a connaissance des lieux et des instructions à respecter sur le ou les sites d'utilisation*

***Pour les personnes en situation de handicap merci de prendre préalablement contact avec nous pour définir les modalités de votre participation à cette action de formation.***

## PROGRAMME :

### THEORIE

- Connaissances générales,
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté,
- Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES<sup>®</sup>,
- Notions élémentaires de physique / Stabilité des chariots de manutention,
- La plaque de charge,
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté,
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté,
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté,
- Les mesures de sécurité avant la conduite / Les EPI obligatoires pour les caristes.

### PRATIQUE

#### Les règles de conduite en sécurité :

- La prise de poste,
- La sécurité liée au chariot et à l'environnement,
- Les manœuvres de chariot / Le code de la route appliqué aux chariots / Les accidents,
- La signalisation : les panneaux / les matières dangereuses,
- Maintenance : l'entretien du chariot.

# OURAGAN FORMATION

Email : contact@ouragan-formation.fr

Tél : 06 15 24 50 95



## Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres

- Circulation sur circuit / Prise et pose d'une charge au sol / Gerbage en pile et dans un palettier,
- Chargement latéral par l'arrière du camion / Démarrage en côte,
- Manutention d'une charge au format spécifique / Manœuvre de sécurité.

## La fin de poste

- L'arrêt en fin de travail / L'entretien journalier du chariot / L'inspection du chariot.

## TESTS CACES® : TESTS THEORIQUES ET PRATIQUES

Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance). Pour que le CACES® lui soit délivré, le candidat doit réussir les épreuves théoriques et pratiques.

## Bilan de fin de formation

*Mis à jour le 02 janvier 2024*